Ausolan.

Noviembre 2026

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

REAL COLEGIO DE SANTA ISABEL - LA ASUNCION

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 KCal. 555 H.C. 72 Lip. 22 P. 17 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	**4** KCal. 586 H.C. 83 Lip. 14 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**5** KCal. 686 H.C. 88 Lip. 26 P. 29 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**6** KCal. 684 H.C. 89 Lip. 23 P. 35 SOPA DE ARROZ CON HUEVO MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
	10 KCal. 806 H.C. 63 Lip. 51 P. 24 JUDÍAS VERDES CON PATATAS HUEVOS VILLAROY • ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	**11** KCal. 472 H.C. 64 Lip. 19 P. 17 CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**12** KCal. 649 H.C. 93 Lip. 20 P. 30 SOPA COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**13** KCal. 635 H.C. 97 Lip. 21 P. 21 ENSALADA MEDITERRANEA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
16 KCal. 630 H.C. 78 Lip. 20 P. 39 FARFALLE CON BERENJENA Y SALSA DE TOMATE CABALLA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL PAN	**17** KCal. 586 H.C. 60 Lip. 30 P. 22 PURE DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	**18** KCal. 857 H.C. 114 Lip. 28 P. 45 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**19** KCal. 542 H.C. 64 Lip. 26 P. 14 BROCOLI CON REFRITO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**20** KCal. 1102 H.C. 213 Lip. 15 P. 41 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS CON BONIATO FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
23 KCal. 636 H.C. 53 Lip. 37 P. 25 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMON COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	**24** KCal. 803 H.C. 111 Lip. 24 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA JAMONCITOS DE POLLO ASADO EN SALSA CON CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	**25** KCal. 583 H.C. 93 Lip. 15 P. 24 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**26** KCal. 649 H.C. 93 Lip. 20 P. 30 SOPA COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**27** KCal. 620 H.C. 58 Lip. 32 P. 28 CREMA DE CALABACIN SALMON EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
30 KCal. 615 H.C. 103 Lip. 14 P. 21 CREMA VICHY ECOLÓGICA ESPIRALES DE LENTEJA CON TOMATE YOGUR NATURAL PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú de referencia.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.