

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05	Kcal 614 Lip. 9	P. 21 H.C. 103	06	Kcal 776 Lip. 26	P. 36 H.C. 91	07	Kcal 638 Lip. 21	P. 34 H.C. 70	08	Kcal 714 Lip. 25	P. 30 H.C. 88	09	Kcal 680 Lip. 15	P. 36 H.C. 93
●	LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA			FUSILLIS GRATINADOS			PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA			SOPA DE COCIDO			PAELLA MIXTA	
	HUEVOS VILLARROY			RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA Y GUISANTE			JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA			GARBANZOS CON ROPA VIEJA			MERLUZA CON TOMATE	
	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ			FRUTA FRESCA Y PAN			LÁCTEO Y PAN			FRUTA FRESCA Y PAN			FRUTA FRESCA Y PAN	
	FRUTA FRESCA Y PAN													
12			13	Kcal 751 Lip. 44	P. 20 H.C. 63	14	Kcal 803 Lip. 31	P. 49 H.C. 72	15	Kcal 727 Lip. 21	P. 33 H.C. 94	16	Kcal 693 Lip. 21	P. 31 H.C. 82
				SOPA DE FIDEOS			CREMA DE LEGUMBRES			ARROZ TRES DELICIAS			PASTA AL AJILLO CON CHAMPIÑONES	
				TORTILLA ESPAÑOLA			POLLO ASADO			MAGRO A LA RIOJANA			SALMÓN AL HORNO	
				ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS			PATATAS			FRUTA FRESCA Y PAN			MENESTRA DE VERDURAS	
				FRUTA FRESCA Y PAN			LÁCTEO Y PAN						FRUTA FRESCA Y PAN	
19	Kcal 463 Lip. 16	P. 18 H.C. 59	20	Kcal 755 Lip. 31	P. 16 H.C. 95	21	Kcal 682 Lip. 15	P. 35 H.C. 94	22	Kcal 507 Lip. 16	P. 17 H.C. 65	23	Kcal 627 Lip. 15	P. 34 H.C. 81
	SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA			ARROZ AL HORNO			MACARRONES A LA NAPOLITANA			CREMA DE VERDURAS			GARBANZOS GUISADOS	
	ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA			TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN			MERLUZA A LA MEUNIERE			CINTA DE LOMO A LA PLANCHA			FILETE DE POLLO EMPANADO	
	FRUTA FRESCA Y PAN			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			LÁCTEO Y PAN			BERENJENA			ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
				FRUTA FRESCA Y PAN						FRUTA FRESCA Y PAN			FRUTA FRESCA Y PAN	
26	Kcal 576 Lip. 9	P. 30 H.C. 89	27	Kcal 676 Lip. 15	P. 30 H.C. 98	28	Kcal 695 Lip. 16	P. 37 H.C. 96	29	Kcal 714 Lip. 25	P. 30 H.C. 88	30	Kcal 764 Lip. 44	P. 19 H.C. 63
	LENTEJAS GUISADAS			ARROZ BLANCO CON TOMATE			PATATAS RIOJANAS			SOPA DE COCIDO			JUDÍAS VERDES REHOGADAS	
	LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS			ESTOFADO DE AVE			FILETE DE ABADJEJO EMPANADO			GARBANZOS CON ROPA VIEJA			TORTILLA ESPAÑOLA	
	FRUTA FRESCA Y PAN			FRUTA FRESCA Y PAN			ENSALADA DE LECHUGA Y JAMÓN			FRUTA FRESCA Y PAN			ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
							LÁCTEO Y PAN						FRUTA FRESCA Y PAN	

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos y días con productos ecológicos certificados o de procedencia agroecológica.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE

Gastronomic™
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN

HOYCOSA



AL TERMINAR CEPÍLLATE
LOS DIENTES

LOCAL responsable 
agroecología RICO saludable
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



Gastronomic

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid
91 302 02 20



www.gastronomic.es

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION